

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 27.10.2021 Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
100/50	Тефтели из говядины с рисом 100/50.	11,5	16,25	13,38	246,25
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Какао с молоком	3,3	3,1	13,6	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		29,9	25,25	131,38	881,25
Итого за день		29,9	25,25	131,38	881,25
Итого стоимость завтрака					57,43
